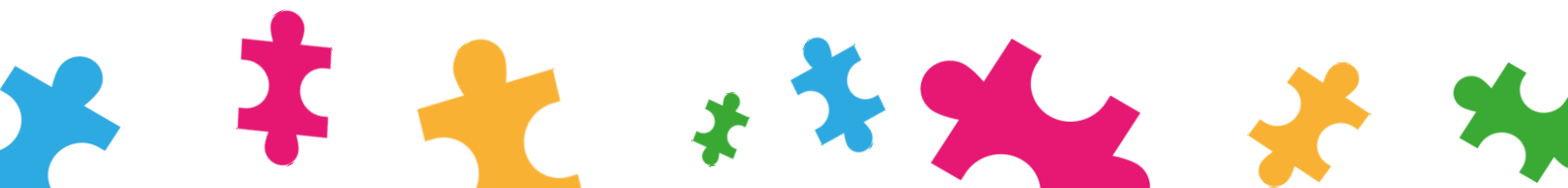




ΤΙΤΛΟΣ ΙΣΤΟΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗΣ:	Τα τροφοχιλιόμετρα μου
ΕΠΙΠΕΔΟ ΙΣΤΟΕΞΕΡΕΥΝΗΣΗΣ	Προχωρημένο Επίπεδο
ΕΙΣΑΓΩΓΗ	
<p>Το φαγητό που τρώμε έχει πολλές επιπτώσεις στο περιβάλλον. Η παραγωγή και η κατανάλωση τροφίμων με βιώσιμο τρόπο είναι ζωτικής σημασίας για τη διατροφή ενός κόσμου με αυξανόμενο πληθυσμό, τη στιγμή που υπάρχει ταυτόχρονα ανάγκη να προστατεύσουμε το περιβάλλον μας.</p> <p>Το υλικό που θα βρείτε παρακάτω καλύπτει τα ακόλουθα σημαντικά θέματα σχετικά με τη βιωσιμότητα των τροφίμων:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Γεωργία και περιβάλλον2. Τροφοχιλιόμετρα3. Συσκευασία και ανακύκλωση τροφίμων4. Σπατάλη τροφίμων5. Δίκαιο εμπόριο <p>Σήμερα θα δούμε τα «Τροφοχιλιόμετρα» και την επιρροή τους στο περιβάλλον.</p>	
ΑΠΟΣΤΟΛΗ	
<p>Έχετε αναρωτηθεί ποτέ από πού προέρχεται το φαγητό που τρώτε; Μάλλον δεν έχετε καν σκεφτεί το δρομολόγιο που έχουν διανύσει αυτά τα τρόφιμα μέχρι να φτάσουν στο τραπέζι σας. Σήμερα θα γνωρίσετε όλες αυτές τις πληροφορίες, αλλά και πώς μπορείτε να βοηθήσετε στη μείωση των αρνητικών επιπτώσεων της μεταφοράς τροφίμων.</p> <p>Ας βρούμε τις απαντήσεις στις ακόλουθες ερωτήσεις:</p> <ul style="list-style-type: none">• Από πού προέρχεται το φαγητό μας;• Ποιος είναι ο αντίκτυπος της μεταφοράς τροφίμων στο περιβάλλον;• Τι μπορούμε να κάνουμε για να μειώσουμε αυτόν τον αντίκτυπο; <p>Θα επιλέξετε 5 φαγητά από αυτά που προτιμάτε, θα προσδιορίσετε την προέλευσή τους και θα υπολογίσετε το αποτύπωμα άνθρακα που αφήνουν καλύπτοντας την απόσταση μέχρι εσάς.</p> <p>Θα προτείνετε τουλάχιστον 2 τρόπους για να μειώσετε τις επιπτώσεις στο περιβάλλον αλλάζοντας τη συμπεριφορά σας σε σχέση με την κατανάλωση τροφίμων.</p>	
ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ	
<p>Βήμα 1: Από πού προέρχεται το φαγητό;</p> <p>Δείτε τις ταινίες για να πάρετε μια ιδέα για την προέλευση των διαφορετικών τροφίμων:</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=IEeBWhfmy5c</p>	





https://www.youtube.com/watch?v=PnSCciL_K3g

<https://www.youtube.com/watch?v=CdPRZ3wjCxA>

Τώρα που ξέρετε την πηγή των διαφόρων τροφών, προχωρήστε στο επόμενο βήμα!

Βήμα 2: Τι είναι τα «Τροφοχιλιόμετρα»;

Η παραγωγή τροφίμων έχει πλέον παγκοσμιοποιηθεί, πράγμα που σημαίνει ότι μπορούμε να αγοράζουμε τρόφιμα εκτός εποχής από όλο τον κόσμο. Το φαγητό στα σπίτια μας προέρχεται πιθανώς από πολλές διαφορετικές χώρες. Αυτό μπορεί να οφείλεται στο γεγονός ότι το κλίμα είναι διαφορετικό σε αυτές τις χώρες, επιτρέποντας ορισμένα προϊόντα να καλλιεργούνται σε αφθονία. Μπορεί ακόμη να οφείλεται στο ότι οι εργαζόμενοι αμείβονται λιγότερο, έτσι το φαγητό είναι φθηνότερο στην παραγωγή. Η μεταφορά τροφίμων από το εξωτερικό επιτρέπει στα σουπερμάρκετ να παρέχουν φθηνά προϊόντα όλο το χρόνο. Μερικά τρόφιμα που παράγονται στην Ελλάδα αποστέλλονται στο εξωτερικό προς επεξεργασία, κάτι που προσθέτει «μίλια» στο ταξίδι του φαγητού.

Δείτε προσεκτικά τις παρακάτω ταινίες:

Τι είναι τα τροφοχιλιόμετρα

<https://www.youtube.com/watch?v=b7rn5hH5XN8>

Τα τροφοχιλιόμετρα και τα οικοσυστήματα

<https://www.youtube.com/watch?v=hB1XEKjNJ8Y>

Προσδιορίστε τη σημασία των ακόλουθων όρων: τροφοχιλιόμετρα, βιώσιμη, παγκοσμιοποίηση, ορυκτά καύσιμα, εκπομπές άνθρακα, αποτύπωμα άνθρακα, υπερθέρμανση του πλανήτη, φαινόμενο του θερμοκηπίου

Βήμα 3: Φτιάξτε έναν χάρτη τροφίμων!

Προσδιορίστε τη χώρα προέλευσης πέντε προϊόντων που καταναλώνετε, χρησιμοποιώντας την ετικέτα στη συσκευασία τους ή πληροφορίες από το διαδίκτυο.

Εντοπίστε αυτές τις χώρες στον χάρτη (Χάρτες Google) και υπολογίστε την απόσταση που διανύθηκε με φαγητό μέχρι τον τόπο σας.

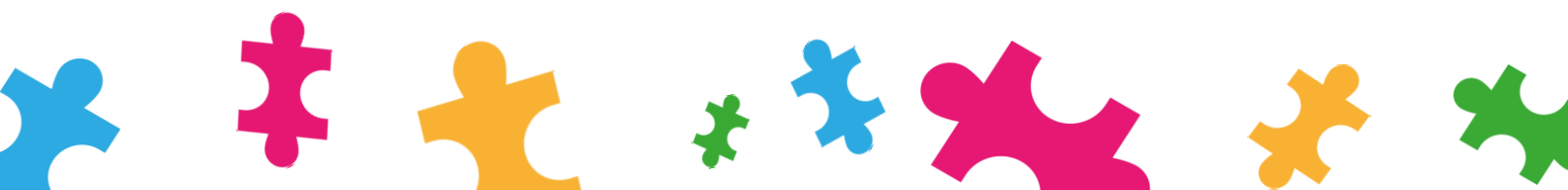
Προσδιορίστε τα μεταφορικά μέσα που συμμετέχουν στο ταξίδι του επιλεγμένου φαγητού!

Βήμα 4: Η επίδραση των «τροφοχιλιόμετρων» στο περιβάλλον

Δείτε τις ταινίες από τους παρακάτω συνδέσμους:

Η κλιματική αλλαγή λόγω των τροφοχιλιόμετρων

<https://www.youtube.com/watch?v=zoBhghBVGhA>



Αποτύπωμα φαγητού

<https://www.youtube.com/watch?v=zoBhghBVGhA>

Καταγράψτε τουλάχιστον 3 παράγοντες που επηρεάζουν το ανθρακικό αποτύπωμα του φαγητού!
Μάθετε ποιο ποσοστό της ρύπανσης οφείλεται στα τροφοχιλιόμετρα!

Βήμα 5: Πώς μπορούμε να μειώσουμε τον αντίκτυπο των τροφοχιλιόμετρων στη ρύπανση;

Για να μειώσετε τα τροφοχιλιόμετρα, προσπαθήστε να αγοράζετε τοπικά τρόφιμα. Προς το παρόν, λίγα προϊόντα περιέχουν πληροφορίες για το δικό τους αποτύπωμα άνθρακα, αλλά τα περισσότερα τρόφιμα στα σούπερ μάρκετ φέρουν ετικέτα με τη χώρα προέλευσης ή παραγωγής.

Ο αριθμός των αγροτικών προϊόντων είναι σχετικά μεγάλος στην Ελλάδα. Πωλούν απευθείας σε εσάς, ενθαρρύνοντάς σας να αγοράζετε φρέσκα τοπικά τρόφιμα που δεν έχουν ταξιδέψει μακριά.

Ωστόσο, αυτό δεν είναι πάντα εύκολο καθώς τα τοπικά παραγόμενα τρόφιμα δεν είναι πάντα καλύτερα για το περιβάλλον.

Ορισμένα τρόφιμα καλλιεργούνται και παράγονται στην Ελλάδα μόνο ορισμένες περιόδους του χρόνου. Για να διατηρηθούν περισσότερο, θα πρέπει να φυλάσσονται σε ψυγεία για να μην χαλάσουν. Αυτό καταναλώνει τόσο πολύ ηλεκτρική ενέργεια που η μεταφορά τους από το εξωτερικό μπορεί στην πραγματικότητα να προκαλέσει λιγότερη ρύπανση!

Ορισμένα αγροτικά προϊόντα δεν καλλιεργούνται και αναπτύσσονται εύκολα στην Ελλάδα ή σε χώρες με ψυχρότερο κλίμα και χρειάζονται θερμαινόμενα θερμοκήπια. Το καύσιμο που απαιτείται για τη θέρμανση και το φωτισμό αυτών των θερμοκηπίων απελευθερώνει τεράστιες ποσότητες διοξειδίου του άνθρακα. Έτσι, η καλλιέργεια λαχανικών και φρούτων τοπικά εκτός εποχής μπορεί να παράγει υψηλότερο αποτύπωμα άνθρακα από την καλλιέργεια τους σε ένα θερμότερο κλίμα και τη μεταφορά τους στην Ελλάδα και στις βορειότερες χώρες.

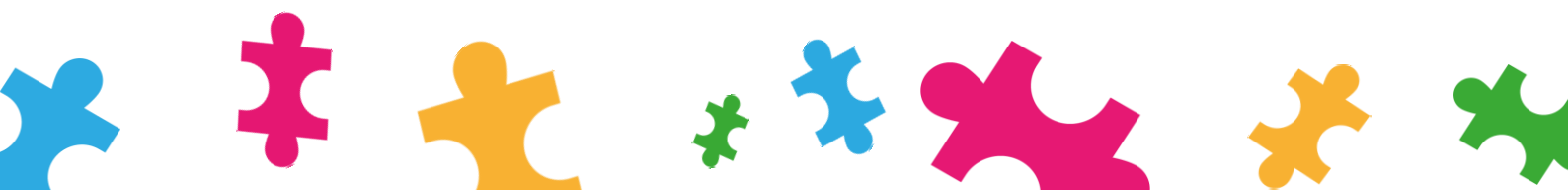
ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ

Δείτε την παρακάτω ταινία:

Το αποτύπωμα άνθρακα του σάντουιτς

<https://www.youtube.com/watch?v=zoBhghBVGhA>

Κάντε ανάλογο υπολογισμό και για το αγαπημένο σας σνακ!



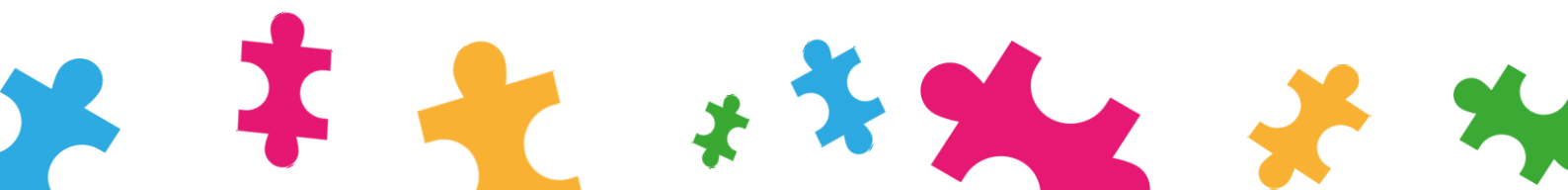


ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑ

Συγχαρητήρια!

Μάθατε πώς τα τροφοχιλιόμετρα επηρεάζουν το περιβάλλον και πώς μπορείτε να μειώσετε τον αντίκτυπό τους στο περιβάλλον.

Μοιραστείτε τις γνώσεις σας με τους φίλους και την οικογένειά σας!



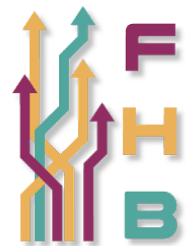


GRETA

Challenge-based Learning in Primary Schools for Climate Change Awareness



Istituto Comprensivo "Don Milani" di Lanciano



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

"The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of the contents, which reflect the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein."

Project Number: 2020-1-EL01-KA201-078808

